

NYHEDSARKIV 2011

Speed-roning

Alle indbydes hermed til speed-roning - et nyt tiltag i roklubben. Hver tirsdag kl. 17- 18 kan der roes. Prisen er 450 kr. indtil 1. april.- Kom med- få det sjovt og få en meget bedre kondition
201120.nov

Motionsturnering 2011

Flot 4. plads til Middelfart Roklub i årets motionsturnering ud af 53 deltagende klubber. Gennemsnitlig har hvert aktiv medlem roet 505,4 km. Ialt har vi i år roet 16.678 km, fordelt på 11.151 km i inrigger, 4.660 km i outrigger og 867 km. i gigbåde. Gæsteroere har roet 534 km.
201120.nov

8. grand prix 2011/2012

Lørdag d. 26. november kl. 10.00 næste runde. Alle kan deltage, hvis de ønsker det. Efter roningen er der frokost for ALLE, også selvom man ikke har roet. Tilmelding til Lis S. senest torsdag.
201117.nov

Nyt tiltag

Speed roning: hver tirsdag kl.16.00-17.00 er der startet et nyt tiltag: Alle kan komme og ro 1 time for 450 kr indtil 1. april og på sved på panden og en meget bedre kondition, samtidig med at man kan have det sjovt.
201117.nov

GIGfirer i aktion

Hardy, Klaus S, Bent Bøgh,Ole B og Lis S var i Hamborg søndag og deltog i årets sidste langdistancekaproning. Resultatet blev en 1. plads i deres klasse og samlet en flot 5. plads ud af 38 hold. Der blev roet 4,3 km i tiden 17 min 56 sek. i vores Gigfirer.
20116.nov

Vinterens 8 GP er skudt igang

Torsdag aften blev første omgang af 8 GP roet i Middelfart Roklub. Der var så mange, at det blev til 2 hold, et otter- og et firerhold. På otteren skulle hver mand(kvinde) ro 2 x 500 m- dette blev gjort i tiden 27 min. 52 sek. og fireren, som også hver roede 2x 500 m blev tiden 13 min. 28,6 sek. Efter roningen var der socialt samvær med flæskesteg. Husk 8 Grand Prix er åbent for alle, også selvom man ikke kan deltage hver gang, så bare mød op, hvis du har lyst og meld evt. også til hyggen bagefter.
201124.okt

8. grand prix 2011/2012

Datoer for løbene er lagt i kalender. Efter alle løb er der social samvær.

Tilmelding til mad til Lis S : lscheffel@stofanet.dk eller sms/telefon 51351403. Opgaverne til julefrokost vil blive delt mellem de tilmeldte.

201119.okt

Copenhagen Harbour Race

Den 15. oktober deltog holdet fra Berlin + Søren Lykke og tre roere fra Hvidovre i otterløb CHR i løbet afviklet mellem Langebro og Sluseholmen. En pæn 8. plads ud af 13. Det var et fint løb, men der manglede noget samroning.

201118.okt

DM på Brabrand Sø

Hardy Olsen og Søren Madsen nr. 5 i dobbeltsculler ud af 9 både, bl. a. deltog Mads Rasmussen og Rasmus Quist i dette løb. Flot gået.

Ole Bendtsen nr. 2 i veteran singlesculler efter et meget flot løb. Sorø vandt.

Klaus Scheffel, Bent Bøgh og Erik Mosebo stillede op i 2 åres inrigger og fik en fin 3. plads efter nr.1 og 2 fra langdistanceturneringen.

201118.okt

Quer durch Berlin

Løbet var 8. oktober med deltagelse af fra Middelfart Klaus, Bent B, Flemming, Ole og Erik i dobbeltfirer gig veterankl.F. De roede en 2. plads hjem. opløbet var lige før Kanslerboligen og på floden Spree.

201124.sep

Klubmester 2011

Et fantastisk vejr havde vi i dag til afholdelse af klubkaproningen. Ikke færre end 7 hold havde meldt sig til at dyste, og efter nogle spændende løb kunne en vinder findes. Det blev

Ole Bendtsen, Bent Bøgh og Bente Rahbek

201113.sep

VM for Masters

Så er vore roere kommet hjem fra Polen med meget fine resultater:

GULD til Hardy Olsen og Ole Bendtsen i dobbeltsculler.

SØLV til Hardy og Ole i hvert deres singlescullerløb.

BRONZE til Hardy, Søren Lykke-Jensen, Klaus Scheffel, og Ole i 4eren.

Derudover fik Middelfart Roklub 3 fjerdepladser, 2 femtepladser og en enkelt syvende plads.

STORT TILLYKKE MED DET FLOTTE RESULTAT.

201120.aug

Billeder fra Lillebælts Blå Bånd

Vi har lagt billeder fra dagens løb ind på følgende side (marker og kopier til din browser):

<https://picasaweb.google.com/118410761228131559092/BlaBand2011?authkey=Gv1sRgCP2L2->

q_oreYYQ
201116.aug

Nyhedsmail fra DFfR

Alle kan tilmelde sig DFfRs nyhedsmail. Du går blot ind på Roning.dk og til venstre er der en liste hvorpå man kan til- og afmelde sig nyhedsmailen (den kommer ikke så tit).

201116.aug

Lillebælts Blå Bånd

Husk det er på lørdag 20. august. Der startes traditionen tro fra Middelfart Roklub , hvor der også er mål. Kom ned og få nogle dejlige timer - måske du skal ud at ro også.

20117.aug

Udlån

Fredericia Roklub har lånt bådtrailer d. 12.-13. august

201112.maj

Flemming har været medlem i 50år



På lørdag fejrer Middelfart Roklub sammen med en del inviterede gæster og gamle roer Flemming Buhl Rasmussens 50 års medlemsskab af MR.

Der vil være reception. Derefter vil Flemming døbe en båd 4+gig og om aftenen er der fest i roklubben.

STORT TILLYKKE TIL FLEMMING

20111.maj

Medaljer til Middelfart Roklub

Vi har i weekenden deltaget i en kaproning ved Elben nær Hamborg. Deltagerne var: Flemming Buhl Rasmussen, Søren Lykke-Jensen, Ole Bendtsen, Klaus Scheffel og cox Lis Scheffel. De roede 13 km. på 58 minutter hvilket gav en 3. plads. Tillykke med det

201114.mar

Nye klubbluser.

De nye bluser er kommet (uden tryk). De ligger i klubben, så kan I prøve hvilken størrelse I skal have. Der er en dame- og en herremodel.

Prisen bliver ca. 100 kr. pr stk. incl. tryk foran og bagpå (som på de gamle bluser).

201110.mar

Åbne Fynske Mesterskaber i ergometerroning 2011

Mesterskaber er overstået i meget fin stil. Rigtig mange syntes også godt om gensynsroningen, og jeg tror de "gamle" kaproere hyggede sig.

En stor tak skal lyde til alle som hjalp til og til vore sponsorer. Altid dejlig med opbakning i

lokalområdet.
201125.feb

Åbne Fynske Mesterskaber i ergometerroning 2011

Det er i Aulby skoles multisal det foregår lørdag d.5. marts. Du kan endnu nå at melde dig til. Dette gøres via Ergometertider.dk el. ring til Hardy el. Birthe. Vil du yde lidt arbejde denne dag, er vi også meget glade for det. Henvend dig til bestyrelsen. Jo flere vi er om "slæbet" jo nemmere går det. Første start regner vi med går kl. 12.
201130.jan

Generalforsamling

Genvalg over hele linien, så Hardy er fortsat som formand. Udvalg nedsat omkring rotider og hjemmeside.
201117.jan

Generalforsamling onsdag d. 19. januar

BEMÆRK: sted - ØSTERGADES FORSAMLINGSHUS kl. 19.00. Indgang fra smøgen mod Hans Bangsvej.
20113.jan

Ergometer til salg

Bestyrelsen har vedtaget at købe 2 nye ergometre i forbindelse med Åbne Fynske, og sælger derfor 2 gamle. Giv et bud, hvis du vil købe et. Budet gives til Birthe
20113.jan

Godt Nytår

Bestyrelsen ønsker alle et godt nytår. Håber 2011 må blive et godt år med megen aktivitet på alle fronter.