



Aktiviteter i Middelfart Roklub ud over de normale trænings og klubaftener Sæson 2014/2015

Langture og Længere endagsture:

30. april – 2. maj 2015	Store bededagstur til Augustenborg Roklub	12 deltagere
1.juli 2015	Madpakketur til Føns Søsportsforening	5 deltagere
4. juli 2015	Madpakketur til Trelldenæs	13 deltagere
18. til 26. juli 2015	Langtur Fyn Rundt	10 deltagere
28. til 30. juli 2015	Pigelangtur til Skive	9 deltagere
9. til 11. september 2015	Herrelangtur til Fåborg Roklub	9 deltagere
2. og 3. oktober 2015	Fællestur til Kolding	14 deltagere

I forbindelse med langturene og andre ture kan man læse deltagerberetninger på klubbens hjemmeside under afsnittet "Agterspejlet"

Ergometer roning:

13. Decem- ber 2014	C2 EURO SLIDE Open 2014, Bagsværd	2. plads i Mastermix 2 slide 1000m 4. plads i Mastermix 2 slide 1000m 10. plads Piger Jun. B 2- Slide 1000m 9. plads i Mænd Open 4-Slide 1000m 3. plads i Masters Mænd 4-Slide 1000m 5. plads i Mænd Open 8-slide 500m	Ole Bendtsen, Bent Bøgh Pedersen (3:38.5) Søren Lykke Jensen, Roar Kloppen- borg Skrumsager (3:56.0) Mia Sofie Rützou, Amalie Kjær(FRC) (3:56.0) Hardy Olesen, Jesper Olesen, John Kromann, Søren Madsen (3:33.2) Ole Bendtsen, Roar Kloppenborg Skrumsager, Bent Bøgh Pedersen, Søren Lykke Jensen (3:45.0) Ole Bendtsen, Roar Kloppenborg Skrumsager, Bent Bøgh Pedersen, Søren Lykke Jensen, Hardy Olesen, Jesper Olesen, John Kromann, Frede Nørskov Nielsen, FRC (1:35.9)
10. Januar 2015	Jyske ergometer mester- skaber	3. plads løb 117 JWE Piger Junior 16 år – 2000m 4. plads løb 158 JWE Piger junior 15-16 år – sprint 200m 7. plads løb 203 W/M Stafet 4 x 500m Klub Sprint	Mia Sofie Rützou (7:58.2) Mia Sofie Rützou (0:39.8) Mia Sofie Rützou, John Kromann, Claus Rützou, Amalie Kjær(FRC) (7:10.8)
31. januar 2015	Danske Mesterskaber Er- gometer i Bagsværd	1. plads i MME Herre Veteran 30 – 39 år 2000m	Søren Madsen (6:40.8)



28. februar 2015	Åbne Fynske Ergometer Mesterskaber	1.plads mænd 6000m åben	Søren Madsen (21:30.7)
		1.plads i Dreng junior E 200m	Simon Madsen (1:02.2)
		2. plads Dreng juni- or E 200m	Noah Svensson (1:07.8)
		3.plads i Dreng junior E 200m	Mikkel Madsen (1:21.6)
		2.plads Dreng Juni- or D 500m	Magnus Hyre-Fenneberg (2:05.4)
		1.plads Piger Junior B 1000m	Mia Sofie Rützau (3:43.5)
		2. plads Piger Juni- or A 1000m	Katrine Brændegaard Brauner (4:15.6)
		1.plads Herre Vete- ran 40+LW 1000m	Søren Hyre-Fenneberg (3:18.1)
		4.plads Herre Vete- ran 40+ 1000m	Claus Rützau (3:22.3)
		1.plads Herre Vete- ran 50+ 1000m	John Kromann (3:19.8)
		1.plads Herre Vete- ran 60+LW 1000m	Ole Bendtsen (3:31.8)
		1.plads i Kvinder ve- teran 60+ 1000m	Lis Scheffel (4:07.3)
		2.plads i Herre vete- ran 60+ 1000m	Erik Mosebo Christensen (3:52.4)
		1.plads i Herre Vete- ran 70+ 1000m	Bent Bøgh Pedersen (3:28.4)
		3.plads i klubstafet 4 x 500m	Søren Hyre-Fenneberg, John Kro- mann, Hardy Olesen, Frede Nørskov Nielsen FRC (8:09.9 med H 1:55)
		5.plads i klubstafet 4 x 500m	Klaus Scheffel, Ole Bendtsen, Søren Lykke Jensen, Bent Bøgh Pedersen (8:18.1 med H 1:35)
		1.plads i Dreng jun.D sprint 200m	Magnus Hyre Fenneberg (0:52.2)
		1.plads i Piger jun. B sprint 200m	Mia Sofie Rützau (0:38.5)

Kaproning

25. april 2015	Dove Elbe Ralley i Bergedorf	2.plads i 4x+ GIG E i tiden 56:30 min for 13 km	Roar Kloppenborg-Scrum-sager, Ole Bendtsen, Søren Lykke, Bent Bøgh og Søren Steen Hansen
30. maj 2015	Langdistance Sønderborg, Alssund Røde Løver, 10 km åben mix M/K 1.div.	4. plads i 4+ inrigger Roet tid 50:32 min – handicaptid 53:10 min 9 plads i 2+ inrigger Roet tid 1:06.21 timer handicaptid 1:03:50 timer	Ole Bendtsen, Søren Lykke, Bent Bøgh, Bent Juul Jørgensen (Strib), Henning Jørgensen John Kromann, Claus Rützau, Allan Ot- tesen



13. juni 2015	Langdistance Kolding Slots regatta, 10 km , åben mix M/K 1.div.	1.Plads i 4+ inrigger Roet tid 45:33 min – handicaptid 48:01 min 8.plads i 2+ inrigger Roet tid 56:46 min – handicaptid 54:37 min	Klaus Scheffel, Bent Bøgh, Roar Klop- penborg-Scrum-sager, Hardy Olesen, Lis Scheffel John Kromann, Claus Rützau, Allan Ot- tesen
4. og 5. juli 2015	Sorø International Regatta	4. plads i 2x junior B piger årgang 1999/2000 – 1500m i tiden 6:20.32	Mia Sofie Rützou og Amalie Kjær (FRC)
1.og 2.august 2015	Nordic Rowing Master Re- gatta, Bagsværd	3.plads i M1x-C i tiden 4:02.46 3.plads i M4x-D i tiden 3:21.33 4.plads i M2x-G i tiden 4:01.23 3.plads i M2x-C i tiden 3:42.11 1.plads i M2x-F i tiden 3:35.62 2.plads i M4x-E i tiden 3:20.70 1.plads i M2x-H i tiden 4:19.9	Søren Hyre Fenneberg Ole Bendtsen, Søren Hyre-Fenneberg, Hans Werner Mortensen (FRC), Frede Nørskov (FRC) Bent Bøgh-Pedersen, Ole Bendtsen Søren Hyre-Fenneberg, Ole Bendtsen Ole Bendtsen, Frede Nørskov (FRC) Ole Bendtsen, Bent Bøgh Pedersen, Hans Werner Mortensen(FRC), Frede Nørskov(FRC). Bent Bøgh Pedersen, Ole Haaning (FRC)
22. august 2015	Langdistancekaproning Port of Copenhagen 10 km, åben mix M/K 1.div.	4. plads i 4+ inrigger Roet tid 48:49 min – handicaptid 52:11 min	Ole Bendtsen, Søren Lykke, Bent Bøgh, Bent Juul Jørgensen (Strib), Søren Steen Hansen
29. august 2015	DM Skolekaproning på Bagsværd Sø	1.plads i JW/JM 1x D (11-12år) Edon Begyn- der over 250m 1.plads i JW/JM 1x D (11-12år) Edon Begyn- der over 500m	Magnus Hyre-Fenneberg Magnus Hyre-Fenneberg
11. september til 13. sep- tember 2015	World Rowing Masters Regatta, Hazewinkel, Bel- gien	1.plads i M2x-G i tiden 4:12.33 1.plads i M2x-D i tiden 3:42.72 1.plads i MIX4x-F i tiden 3:40.79 2.plads i M4x-F i tiden 3:24.67 2.plads i M2-D i tiden 3:40.94	Søren Lykke Jensen, Ole Haaning Thom- sen(FRC) Hardy Olesen og Ole Bendtsen Ole Bendtsen, Frede Nørskov Nielsen (FRC), Magdi Lauer-Kopcsanyi (RC Waldshut, Tyskland), Joelle Thuez (RC Port Marly, Frankrig). Hardy Olesen, Ole Haaning Thom- sen(FRC), Aage Pedersen(FRC) og Frede Nørskov Nielsen(FRC) Hardy Olesen og Frede Nørskov Nielsen (FRC)



		2.plads i M2x-F i tiden 3:39.52	Ole Bendtsen og Frede Nørskov Nielsen (FRC)
		2.plads i M1x-F i tiden 4:14.53	Ole Bendtsen
		3.plads i M4x-E i tiden 3:24.25	Søren Lykke Jensen, Ole Bendtsen, Hardy Olesen og Frede Nørskov Nielsen (FRC)
		4.plads i M2x-F i tiden 4:08.92	Søren Lykke Jensen og Hans Werner Mortensen (FRC)
		5.plads i M2x-G i tiden 4:07.42	Ole Bendtsen og Hans Nøhr (Lyngby Roklub)
		6.plads i M2x-E i tiden 3:59.63	Ole Bendtsen og Søren Lykke Jensen
10. oktober 2015	Copenhagen Harbour Race	3.plads i W/M - 2 eller 4 årers inrigger mix over 6500 m. Roet tid 29:03 min – Handicaptid 30:58 min	Brian Sørensen (Nyborg), Allan Ottesen, Bent Bøgh Pedersen, Hardy Olesen, Søren Steen Hansen
		11.plads - 2 eller 4 årers inrigger mix over 6500 m. Roet tid: 30:23min Handicaptid 32:07min	Søren Lykke Jensen, Claus Rützau, Klaus Scheffel, Frede Nørskov Nielsen (FRC), Lis Scheffel
		2.plads i W/M Master MIX 8+ over 6500m i roet tid 25:44min og handicaptid 22:30 min	Hardy Olesen på hold med Fredensborg -, Køge-, Lyngby Dame-, Lyngby-, Munkebo-, Furesø- og Nordslesvig Roklub.

Andre aktiviteter

18. marts 2015	Middelfart Sparekasse hjælp ved garantmøde	3 deltagere
25. og 26. marts 2015	Korttursstyrmandskursus	8 deltagere
29. marts 2015	Standerhejsning	38 deltagere
24. april 2015	Birthe Madsens 50års klubjubilæum	50 deltagere
8. til 12. juni 2015	Skoleroning for 8. klasse elever	30 deltagere
13. september 2015	Deltagelse i Naturens Dag (roning med 6 gæster)	9 deltagere
19. september 2015	Klubkaproning	18 deltagere
25. oktober 2015	Standerstrygning	30 deltagere
5. november 2015	Brooptagning og hædring af årets kaproningsresultater	32 deltagere

Torsdage hen over sommeren har der været fællesspisning Ro og Grill med gennemsnitlig 18 deltagere pr aften.

Besøg fra andre roklubber

I sæsonen har vi haft bådelån og gæster fra andre roklubber
 Hellerup Roklub - Ålborg Dame Roklub - Vejle Roklub - ARA Århus – Gefion -
 Fåborg – Skanderborg - Horsens
 Dette har blandt andet medvirket til at der er roet 1044 gæstekilometer i vores både.



Klubkaproning 2015

Klubkaproningen blev afviklet den 19. september 2015 i fint vejr og samtidig med perfekt vand med en smule medstrøm. Kaproningen var over 500 m og der var 6 hold tilmeldt. Efter lodtrækning om hold og både blev roning afviklet med 2 indledende, 2 opsamlingsløb, en semifinale og endelig finale.

Resultatet blev at

1. pladsen gik til Bent Bøgh Pedersen, Ruth Hougaard og med Bente Rahbæk på styrmands-pladsen
2. pladsen gik til Ole Bendtsen, Lis Scheffel og med Martin Lyager som styrmand
3. pladsen gik til Klaus Scheffel, Christian Jonstrup og med Søren Sten Hansen som styrmand

Ud over løbene i to-åres inrigger var der lagt op til et løb for begyndere i EDON scullere, men her var Søren Steen Hansen ene tilmeldt og vandt derfor uden kamp.

Vinterstatistik sæson 2014/2015

Der er i vintersæsonen 2014/15 roet i alt 6024 km i ergometrene og 430 km på vandet fordelt på henholdsvis 32 og 17 medlemmer. Vintersæsonen har været præget af meget høj aktivitet. Ved en gennemgang af protokollen har det vist sig at der i sæsonen der strakte sig over 159 dage kun har været to dage, hvor der ikke har været aktivitet i klubben. Gennemsnitlig har der været 6 medlemmer i klubben for at træne hver eneste dag og de har roet ca. 7 km pr. besøg.

Ergometer Kilometer. Top 10 for vintersæson 2014/15

Herre

1. Børge Frederiksen	843 km
2. Erik Mosebo Christensen	738 km
3. Klaus Scheffel	424 km
4. Flemming B. Rasmussen	379 km
5. Ole Bendtsen	362 km
6. Jørgen Klerens	357 km
7. Svend Grabow	293 km
8. Steen Lund	218 km
9. Bent Bøgh Pedersen	198 km
10. Evan Jeppesen	180 km

Herrepokalen

Damer

1. Lis Scheffel	363 km
2. Ruth Hougaard	172 km
3. Bente Rahbæk	163 km
4. Karen Margrethe Oxholm	92 km
5. Gudrun Thomassen	73 km
6. Gitte Quist Jensen	64 km
7. Birthe Madsen	57 km
8. Annette Lykke Jensen	50 km
9. Dorthe Kristensen	11 km

Damepokalen

Sommer Sæson 2015 ro-statistik

Der er i 2015 roet totalt 17318 km fordelt på 50 medlemmer. Roklubben har ved standerstrygningen 59 aktive medlemmer, så det vil sige at 84,7% af vores aktive medlemmer har været på vandet i år.

I forbindelse med DFfRs Motionsturnering nåede vi et resultat på gennemsnitligt 346.360 km pr. roer der har været på vandet i år. Dette strakte til en 24. plads i motionsturneringen, hvilket må siges at være rigtig pænt, især da vi kan se at de roede kilometer er fordelt jævner over de aktive medlemmer der har været på vandet.

Ud over det der har været roet på vandet er der også gjort flittig brug af ergometerne i denne sæson, idet der er roet 2413 km



Både-statistik

I 2015 har været roet 7525 bådekilometer, fordelt som 5136 km i inrigger, 1768 km i outriggere, 132 km i GIG både og 489 km i Edon Sculler. Dette betyder samtidig at omregnet til mandskabskilometer (inklusive gæsteroere) står inriggerne for 81,94% af de samlede roede kilometer, outriggerne for 12,83%, GIG for 2,54% og edonscullerne for 2,69%

Medlems Kilometer. Top 10 for sommersæson 2015

Herre		Damer		Ungdom				
Klaus Scheffel	1137 km	Herrepokal og Sølvåre	Lis Scheffel	1081 km	Damepokal og Sølvåre	Mia Sofie Rützou	224 km	Ungdomspokal
Ole Bendtsen	1022 km	Sølvåre	Ruth Hougaard	876 km	Sølvåre	Daniel Nørregaard	25 km	
Søren Steen Hansen	956 km	Sølvåre	Ellis Aalund	817 km	Sølvåre	Katrine Brændgaard	9 km	
Søren Lykke Jensen	792 km	Sølvåre	Annette Lykke Jensen	793 km	Sølvåre			
Jørgen Klerens	705 km	Sølvåre	Karen Margrethe Oxholm	630 km	Sølvåre			
Svend Grabow	624 km	Sølvåre	Bente Rahbæk	588 km				
Klaus B Nielsen	617 km	Sølvåre	Gudrun Thomassen	433 km				
Christian Jonstrup	528 km		Marianne Olsen	314 km				
Bent Kissow Petersen	514 km		Lise Hansen	230 km				
Torben Bülow	408 km		Dorthe K Kristensen	134 km				