



Aktiviteter i Middelfart Roklub ud over de normale trænings og klubaftener Sæson 2015/2016

Langture og Længere endagsture:

21. april 2016 – 23. april 2016	Store bededagstur til Hadsund Roklub	11 deltagere
5. maj 2016	Madpakketur til Føns Søsportsforening	12 deltagere
8. maj 2016	Affaldsindsamling Fænø Kalv Samlet i alt ca. 24 kg	13 deltagere
27. til 30. juni 2016	Herrelangtur til Fåborg Roklub	10 deltagere
25. til 30. juli 2016	Fælles langtur til Isefjorden Holbæk	13 deltagere
2. til 4. august 2016	Pigelangtur til Rudkøbing	6 deltagere
7. september 2016	Madpakketur til Vejlbj Fed	3 deltagere

I forbindelse med langturene og andre ture kan man læse deltagerberetninger på klubbens hjemmeside under afsnittet "Agterspejlet"

Ergometer roning:

12. Decem-ber 2015	C2 EURO SLIDE Open 2015, Bagsværd	3. plads i Mastermix 2 slide 1000m i tiden 3:40.0 roet tid 3:29.0	Ole Bendtsen, Bent Bøgh Pedersen
		7. plads i Mastermix 2 slide 1000m i tiden 3:49.5 roet til 3:19.5	Claus Rützou, Roar Kloppenborg Skrumager
		1. plads i Masters Mænd 4-Slide 1000m i tiden 3:42.5 roet tid 3:30.5	Ole Bendtsen,, Bent Bøgh Pedersen, Klaus Scheffel, Hardy Olesen
9. Januar 2016	Jyske ergometer mesterskaber	1.plads JMergo Drenge Junior D – 2:00-min	Magnus Hyre-Fenneberg (454 m)
		1.plads LMMergo Herre 40-49 letvægt 200m	Søren Hyre-Fenneberg (7:19.6min)
		1.plads MMergo 70 år og over 2000m	Bent Bøgh Pedersen (7:10.2min))
		1.plads JMergo Drenge Junior D 11-12år sprint 200m	Magnus Hyre-Fenneberg (48.9 sek)
5. marts 2016	Åbne Fynske Ergometer Mesterskaber	1.plads Junior A Piger 1000m	Mia Sofie Rützou (3:45.2)
		1.plads i Masters Mænd +40 år 1000m	Søren Hyre-Fenneberg (3:18.4)
		2. plads i Master Kvinder +60 år 1000m	Lis Scheffel (4:10.5)
		1.plads i Masters	Klaus Scheffel (3:54.2)

		Mænd +70år letvægt 1000 m	
		1.plads i Masters Mænd +70 år 1000 m	Bent Bøgh Petersen (3:27.6)
		1.plads Piger Junior A sprint 200m	Mia Sofie Rützau (0:39.0)
		2.plads i klubstafet 4 x 500m	Klaus Scheffel, Søren Hyre-Fenneberg, Mia Sofie Rützou, Bent Bøgh Pedersen (8:06.4 med H 1:23)

Kaproning

23. april 2016	Dove Elbe Ralley i Bergedorf	Delt 3.plads i 4x+ GIG E (55-59 år) i tiden 56:47 min for 13 km	Roar Kloppenborg-Scrummsager, Ole Bendtsen, Søren Lykke, Bent Bøgh og Søren Steen Hansen
28. maj 2016	Langdistance Randers, Gudenåens Gule Åkande, 10 km åben mix M/K 1.div.	3. plads i 4+ inrigger Roet tid 49:14 min – handicaptid 50:51 min 4 plads i 4+ inrigger Roet tid 48:14 min handicaptid 52:08 min.	Ole Bendtsen, Søren Lykke, Bent Bøgh, Klaus Scheffel, Søren Steen Hansen Claus Rützau, Allan Ottesen, Roar Kloppenborg-Scrummsager, Brian Sørensen (Nyborg), Charlotte Buchwald (Nyborg)
11. juni 2016	Langdistance Aarhusbugtens Røde Rose, 10 km , åben mix M/K 1.div.	3.Plads i 4+ inrigger Roet tid 47:23 min – handicaptid 51:13 min	Allan Ottesen, Roar Kloppenborg-Scrummsager, Claus Rützou, Brian Rene Sørensen (Nyborg) og Bente Irring (Nyborg)
25. juni 2016	Langdistance Svanemøllebugtens Blågrønne Vande , 10 km , åben mix M/K 1.div.	4.Plads i 4+ inrigger Roet tid 52:05 min – handicaptid 56:24 min	Søren Hyre Fenneberg, Roar Kloppenborg-Scrummsager, Claus Rützou, Brian Rene Sørensen (Nyborg) og Bente Irring (Nyborg)
13. august 2016	Langdistance Nord-sjællands Blå Bånd, 10 km, åben mix M/K 1.div.	3.plads i 4+inrigger Roet tid 48:29 min – handicaptid 50,52	Bent Bøgh, Roar Kloppenborg-Schrumsager, Brian Sørensen(Nyborg), Bente Irring (Nyborg), Charlotte Buchwald (Nyborg)
13. august 2016	Holstebro Årgangsmesterskaberne 2016	2.plads i Junior u. 19 piger over 1000m i tiden 5:32.04 min	Mia Sofie Rützou
27.august 2016	Langdistance Vejle fjordens Grønne Bøge	3.plads i 4+inrigger Roet tid 47:19 min – handicaptid 50:25 min	Claus Rützou, Roar Kloppenborg-Schrumsager, Brian Sørensen(Nyborg), Charlotte Buchwald(Nyborg), Bente Irring(Nyborg)
27.august 2016	Langdistanceturneringen 2016	3.plads samlet efter 5 løb i Åben Mix 1. division over 10 km.	Claus Rützou, Roar Kloppenborg-Schrumsager, Bent Bøgh Pedersen, Allan Ottesen, Søren Hyre-Fenneberg, Brian Sørensen(Nyborg), Charlotte Buchwald(Nyborg), Bente Irring(Nyborg)
8. – 11. sep-	World Masters Rwing	4.plads i Løb 112/2, E	Hardy E Olesen og Ole Bendtsen



tember 2016	Regatta Bagsværd	(55-59år)-2x I tiden 3:34.69 min	
		7.plads i Løb 115/3 C(43-49år)-1x I tiden 4:11.34 min	Søren Hyre- Fenneberg
		4.plads i Løb 122/3 G(70-74år)-4x i tiden 3:09.10min	Bent Bøgh Pedersen og Jeppe Meinert, Jan Sørensen, Ole Rømer (Skjold/Kvik/Holstebro)
		1.plads I Løb 132/4 F(60-64år) -1x i tiden 4:04.96 min	Ole Bendtsen
		4.plads I Løb 208/1 H(70-74år) 2- I tiden 4:30.86 min	Aage Pedersen (FRC) og Bent Bøgh Pedesen
		6.plads i Løb 137/6 D(50-54år) 4x i tiden 3:33.59min	Bent Bøgh Pedersen , Søren Hyre-Fenneberg og Brian Sørensen (Nyborg), Peter Rasmussen (Nyborg)
		1.plads I Løb 211/2 F (60-64år)-2x i tiden 3:46.69 min	Ole Bendtsen og Frede Nørskov(FRC)
		DSQ i Løb 212/1 I/K (75-84år) 8+ i tiden 4:08.60 min	Bent Bøgh Pedersen og hold fra Skjold/Kvik. Diskvalificeret p.g.a. alder (H klasse 70-74år)
		4.plads i Løb 226/7 C(43-49år)-2x i tiden 3:42.70 min	Søren Hyre-Fenneberg og Brian Sørensen (Nyborg)
		7. plads i Løb 232/8 A(27-35år)-1x i tiden 4:42.68 min	Søren Hyre-Fenneberg
		1.plads i Løb 238/7 E(55-59år)-4x i tiden 3:19.82 min	Hardy E Olesen, Ole Bendtsen, Bent Bøgh Pedersen, Frede Nørskov(FRC)
		5.plads i Løb 309/3 D(50-54år)-8+ i tiden 3:23.94 min	Bent Bøgh Pedersen, Roar Kloppenborg-Schrumsager, Ole Bendtsen, Frede Nørskov(FRC), Stig Nielsen (Kerteminde), Brian Sørensen (Nyborg), Peter Rasmussen (Nyborg), Martin Kjeldsen (Kerteminde), Annette Hansen (Nyborg)
		6.plads i Løb 325/10 D(50-54år)-2x i tiden 4:00.12 min	Ole Bendtsen og Claus Rützou
		2.plads i Løb 325/12	Hardy E Olesen og Frede Nørskov

		D(50-54år)-2x i tiden 3:45.17 min	(FRC)
		4.plads i Løb 336/4 F(60-64år)-4x i tiden 3:50.23 min	Claus Rützou, Bent Bøgh Pedersen, Søren Lykke Jensen, Hans Werner Mortensen (FRC)
		1.plads i Løb 336/5 F(60-64år)-4x i tiden 3:24.50 min	Hardy E Olesen, Ole Haaning Thomsen(FRC), Aage Pedersen(FRC), Frede Nørskov(FRC)
		6.plads i Løb 401/6 Mixed D (50-54år) 2x i tiden 3:54.17 min	Ole Bendtsen og Charlotte Buchwald (Nyborg)
		1.plads i Løb 423/1 Mixed F(60-64 år) 4x i tiden 3:48.46 min	Ole Bendtsen, Frede Nørskov (Fre- dericia) og Joelle Thuez (W.S.A.P, Frankrig) Iris Volker (A.N.F.A., Tys- kland)
18. september 2016	Danske Mesterskaber Holstebro	5.plads i Løb 220 U19(17-18år)-W1x over 1000m i tiden 4:06.08min	Mia Sofie Rützou
15. oktober 2016	Copenhagen Harbour Race	4.plads i løb 4+ Mix in- rigger over 6500m i roet tid 24:40 min , Handicaptid 26:42 min	Hardy Olesen, Roar Kloppenborg Skrumsager, Claus Rützou, Brian Sørensen(Nyborg), Charlotte Buchwald (Nyborg)

Andre aktiviteter

Dato	Aktivitet	Deltagere
25. oktober 2015	Standerstrygning	30
5. november 2015	Brooptagning og hædring af årets kaproningsresultater, spisning	32
11. december 2015	Julefrokost	24
14. januar 2016	fællesspisning	16
27. januar 2016	Generalforsamling	22
4. februar 2016	Fællesspisning	14
12. Marts 2016	Førstehjælpskursus ved Dansk Røde Kors	11
20. marts 2016	Standerhejsning	28
30. april 2016	Erik Mosebo's 50 års medlemsjubilæum med spisning	52
7. maj 2016	Medhjælpere ved Lillebælt Halvmarathon	32
4. juni 2016	Åbent hus (deltagelse af ca. 20 gæster og 20 medlemmer)	20
11. juni 2016	Medhjælpere Rock under broen	6
23. juni 2016	Sankt Hans Grill Aften	18
11. sep. 2016	Naturen Dag	11
17. sep. 2016	Klubmesterskaberne	18
30. oktober 2016	Standerstrygning	28

Torsdage hen over sommeren har der gennemsnitlig hver anden torsdag været fællesspisning Ro og Grill med gennemsnitlig 18 deltagere pr aften.

Åbne Fynske Mesterskaber i Ergometer 5. marts 2016



Åbne Fynske mesterskaber blev en virkelig god dag for Middelfart Roklub, idet stævnet sprængte alle rammer. Vi havde rekorddeltagelse med ca. 138 startende hold med ca. 198 roere fra 15 roklubben rækkende fra Holstebro i Nord og til Rødvig på Stevns i sydøst. Herudover deltog 3 hold fra andre miljøer.

Besøg fra andre roklubber

I sæsonen har vi haft bådelån og gæster fra andre roklubber

Dato	Klub	Aktivitet og antal
22. April 2016	Vejle Roklub	Lånt 2-åres inrigger til dagtur 3 personer
22.-24.april	Aarhus Roklub	2 overnatninger i forbindelse med langtur i Lillebælt. 12 deltagere
14. – 16. maj 2016	Aarhus Studenters Roklub	2 overnatninger
25. maj 2016	Frederiksværk Roklub	8 deltagere i daglig roning
4. juni 2016	ARA Roklub	2 deltager i daglig roning
5. juni 2016	Roklubben Furesø	1 deltager i daglig roning
18. – 19. juni 2016	Kolding Dame Roklub	8 overnattende gæster
2. – 3. juli 2016	Vejle Roklub	8 overnattende gæster
16. august 2016	DSR i forbindelse med langtur Fyn Rundt	3 overnattende gæster
3. september 2016	Egå Rosport	6 personer Bådelån
22. september 2016	Vejle Roklub	3 personer Bådelån

Dette har blandt andet medvirket til at der er roet 1044 gæstekilometer i vores både.

Klubkaproning 2016

Klubkaproningen blev afviklet den 17. september 2016 i fint vejr, men med lidt kraftig nordøstenvind og en del drillende strøm. Der var tilmeldt i alt 5 bådehold, som blev sat efter lodtrækning, både i forhold til hold, båd og bane der skulle holdes. Roning afviklet med 2 indledende, 1 opsamlingsløb og finale.

Resultatet blev at

1. pladsen gik til Søren Lykke Jensen og Erik Mosebo Christensen og med Ole Bendtsen på styrmandspladsen
2. pladsen gik til Claus Rützou og Søren S Hansen og med Jørgen Kleerens som styrmand
3. pladsen gik til Hardy Olesen og Ruth Hougaard og med Henning Jørgensen som styrmand

Ud over løbene i to-åres inrigger var der lagt op til et løb for begyndere i EDON scullere, der denne gang havde 5 tilmeldte, men på grund af vejret var vi nød til at aflyse dette løb.

Efter kaproningen og præmieoverrækkelse blev de kaproere der havde deltaget i World Masters Rowing Regatta på Bagsværd Sø lykønsket med det meget flotte resultat.

Vinterstatistik sæson 2015/2016

Der er i vintersæsonen 2015/16 roet i alt 7625 km i ergometrene og 421 km på vandet fordelt på henholdsvis 37 og 14 medlemmer. Vintersæsonen har været præget af meget høj aktivitet. Ved en gennemgang af protokollen har det vist sig at der i sæsonen, der strakte sig over 147 dage kun har været en dag, hvor der ikke har været aktivitet i klubben. Gennemsnitlig har der været 8 medlemmer i klubben for at træne hver eneste dag og de har roet ca. 7 km pr. besøg.

**Ergometer
Kilometer.
Top 10 for
vintersæson
2015/16**

Herre			Damer	
1. Børge Frederiksen	770 km	Herrepokalen	1. Lis Scheffel	397 km
2. Erik Mosebo Christensen	668 km		2. Ruth Hougaard	175 km
3. Klaus Scheffel	558 km		3. Bente Rahbæk	153 km
4. Christian Jonstrup	431 km		4. Karen Margrethe Oxholm	126 km
5. Preben Wiggers	422 km		5. Gudrun Thomassen	66 km
6. Svend Grabow	408 km		6. Birgit Kay	63 km
7. Flemmeing B Rasmussen	382 km		7. Lise Hansen	60 km
8. Ole Bendtsen	312 km		8. Marianne Olsen	39 km
9. Frank Jørgensen	304 km		9. Annette Lykke Jensen	27 km
10. Evan Jeppesen	278 km		10. Ellis Aalund	15 km
10. Hardy E Olesen	278 km			

Sommer Sæson 2016 ro-statistik

Der er i 2016 roet totalt 17453 km fordelt på 48 medlemmer. Roklubben har ved standerstrygningen 51 aktive medlemmer, så det vil sige at 94 % af vores aktive medlemmer har været på vandet i år.

I forbindelse med DFfRs Motionsturnering nåede vi et resultat på gennemsnitligt 363,604 km pr. roer der har været på vandet i år. Dette strakte til en 29. plads i motionsturneringen, hvilket må siges at være rigtig pænt, især da vi kan se at de roede kilometer er fordelt jævner over de aktive medlemmer der har været på vandet. Det er dog værd at bemærke at det i år er en dame der topper kilometerstatistikken.

Ud over det der har været roet på vandet er der også gjort flittig brug af ergometerne i denne sæson, idet der er roet 4649 km fordelt på 28 medlemmer.

**Med-
lems Ki-
lometer.
Top 10
for
sommer-
sæson
2016**

Herre			Damer			Ungdom	
Jørgen Klerens	1023 km	Herrepokal og Sølvåre	Ruth Hougaard	1212 km	Damepokal og Guldåre	Mia Sofie Rützou	472 km
Ole Bendtsen	1010 km	Sølvåre	Lis Scheffel	815 km	Sølvåre	Daniel Nørregaard	13 km



Søren Steen Hansen	894 km	Sølvåre	Bente Rahbæk	616 km	Sølvåre	Magnus Hyre-Fenneberg	8 km
Christian Jonstrup	837 km	Sølvåre	Annette Lykke Jensen	615 km	Sølvåre		
Klaus Scheffel	792 km	Sølvåre	Karen Margrethe Oxholm	499 km			
Svend Grabow	619 km	Sølvåre	Gudrun Thomasen	449 km			
Bent Bøgh Pedersen	600 km	Sølvåre	Marianne Olsen	409 km			
Klaus Bernt Nielsen	546 km		Lise Hansen	254 km			
Søren Lykke Jensen	521 km		Ellis AAlund	244 km			
Claus Rützou	468 km		Gitte Quist Jensen	131 km			

På ergometer området er der i sommerperioden roet 4649 km og sommer topti listen ser sådan ud

Navn:	Km:
Erik Mosebo Christensen	771
Børge Frederiksen	664
Christian Jonstrup	597
Preben Wiggers	568
Flemming B Rasmussen	509
Evan Jeppesen	475
Svend Grabow	223
Lennart Christensen	164
Mogens Faurby	127
Steen Lund	97

Både-statistik for sæsonen 2015/16

I den samlede sæson 2015/16 har været roet 6851 bådekilometer, fordelt som 4167 km i inrigger, 2164 km i outriggere, 183 km i GIG både og 337 km i Edon Sculler. Dette betyder samtidig at omregnet til mandskabskilometer (inklusive gæsteroere), hvilke giver 18513 km, står inriggerne for 79,63% af de samlede roede kilometer, outriggerne for 15,97%, GIG for 2,57% og edonscullerne for 1,83%.

Samlede tal for sæsonen 2015/16.

I den samlede sæson 2015/16 er der totalt roet 18513 km på vandet og 12255 km i ergometerne, hvilket giver en samlet distance på 30768 km mod 25755 km i sæsonen 2014/15. Stigningen skyldes stort set det øgede aktivitetsniveau på ergometerroning. Uden for de formelle statistikker kan det nævnes at Christian Jonstrup var årets topscorer med et samlet kilometertal for hele sæsonen 2015-16 med 1865 km kombineret af km på vandet og i Ergometerne.