



Aktiviteter i Middelfart Roklub ud over de normale trænings og klubaftener Sæson 2016/2017

Langture og Længere endagsture:

2. April 2017	Affaldsindsamling Fænø Kalv Samlet i alt ca 24 kg	10 deltagere
11. – 13. maj 2017	St. Bededagstur til Flensborg Roklub	15 deltagere
27. maj 2017	Madpakketur til Vejlbj Fed	6 deltagere
27. juni 2017	Madpakketur til Trelldenæs	5 deltagere
7. juli 2017	Madpakketur Skanderborg Sø	5 deltagere
9. juli 2017	Madpakketur til Føns Søsportsklub	7 deltagere
23. – 28. juli 2017	Ferielangtur til Ålborg Roklub	12 deltagere
1 – 3. august 2017	Dame Langtur Vejle Roklub	6 deltagere
10. August 2017	Madpakketur til Juelsminde	5 deltagere
26. august 2017	Madpakketur til Vejlbj Fed	6 deltagere
23. september 2017	Madpakketur til Binderup Strand	6 deltagere
29. – 30. september 2017	Koldingtur	16 deltagere

I forbindelse med langturene og andre ture kan man læse deltagerberetninger på klubbens hjemmeside under afsnittet "Agterspejlet"

Ergometer roning:

28. januar 2017	Åbne danske Mesterskaber, Gladsaxe Hallen	2. plads i Junior A Piger 18 år over 2000m i tiden 7:24.3 min.	Mia Sofia Rützou
		3. plads i Junior A Sprint piger 17-18 år over 200m i tiden 36.9 sek	Mia Sofie Rützou
4. marts 2017	Åbne Fynske Ergometer Mesterskaber	1. plads Master Kvinder 40+ år 1000m	Birgit Rützou (3:49.3)
		1. plads i Masters Mænd +40 år let 1000m	Søren Hyre-Fenneberg (3:18.2)
		2. plads i Masters Mænd +40 år 1000m	Claus Rützou (3:17.8)
		6. plads i Masters Mænd +40 år 1000 m	Niels Aagaard (3:28.7)
		1. plads i Masters Mænd +70 år 1000 m	Bent Bøgh Petersen (3:27.6)
		3. plads i Masters Kvinder 50+ år 1000m	Susanne Grønnehave Mogensen (4:13.2)
		3. plads i Masters Mænd 50+ år 1000m	Niels Henrik Rauer Hansen (3:27.6)
		1. plads i Klubstafet med handicap (køn, alder, vægt) 4x500m	Bent Bøgh Pedersen, Claus Rützou, Hardy E Olesen, Søren Hyre-Fenneberg (7:51.0)
		7. plads i Klubstafet	Birgit Rützou, Niels Aagaard, Niels

		med handicap (køn,alder,vægt) 4x500m	Henrik Rauer Hansen, Susanne Grønnhave Mogensen (8:23.7)
		1.plads i Master SPRINT Kvinder 30+ år 200m	Birgit Rützou (0:42.1)
		2.plads i Master SPRINT Kvinder 30+ år 200m	Susanne Grønnehave Mogensen (0:43.6)
		3.plads i Master SPRINT Mænd 30+ år 200m	Claus Rützou (0:34.3)
		5.plads i Master SPRINT Mænd 30+ år 200m	Lennart Christensen (0:35.5)
		6.plads i Master SPRINT Mænd 30+ år 200m	Niels Aagaard (0:35.8)
		7.plads i Master SPRINT Mænd 30+ år 200m	Niels Henrik Rauer Hansen (0:36.9)

Kaproning

22. april 2017	Dove Elbe Ralley i Bergedorf	2.plads i 4x+ GIG C (45-49 år) i tiden 55:07 min for 12,3 km	Roar Kloppenborg-Skrumsager, Claus Rützou, Hardy Olesen, Brian Sørensen (Nyborg) Ole Bendtsen
		2.plads i 4x+ GIG G (65-69 år) i tiden 57:35 min for 12,3 km	Søren Lykke Jensen, Bent Bøgh Pedersen, Klaus Scheffel, Ole Bendtsen, Søren Steen Hansen
20. maj 2017	Lollands Havørn, Nakskov 1.afd Langdistanceturneringen	2.plads i MMix2/4åres 1. div. over 10 km i tiden Roet 51:19 min Handicap 54:33 min	Bent Bøgh Petersen, Roar Kloppenborg-skrumsager, Allan Seelk(Nyborg), Brian Sørensen(Nyborg),Charlotte Buchwald(Nyborg)
20. maj 2017	Junior U19 EM i Krefeld Tyskland	11. plads i semifinalen i tiden 7:04.21	Mia Sofie Rützou, Anne Katrine Kilgaard (DSR),Cecilie Girke Christensen (DSR), Mathilde Norking (Bagsværd)
3. juni 2017	Præstø Roregatta 2. afd Langdistanceturneringen	4.plads i MMix2/4åres 1. div. over 10 km i tiden Roet 45:12 min Handicap 48:41 min	Claus Rützou, Hardy Olesen, Allan Seelk(Nyborg), Brian Sørensen(Nyborg),Charlotte Buchwald(Nyborg)
10/11. juni 2017	Haderslev Regatta	4.plads i Løb nr. 61 MA 43 år 1x	Søren Hyre-Fenneberg
		1.plads Løb nr 95 MA 2x B over 1000m i ti-	Søren Hyre-Fenneberg, Brian Sørensen (Nyborg)



		den 3:53.94min	
17. juni 2017	Kolding Slotsregatta 3. afdeling Langdistanceturneringen	1.plads i MMix2/4åres 1. div. over 10 km i tiden Roet 49:40 min Handicap 53:35 min	Roar Kloppenborg-Skrumsager, Hardy Olesen, Allan Seelk(Nyborg), Brian Sørensen(Nyborg),Charlotte Buchwald(Nyborg)
17. juni 2017	Nordiske Junior Mesterskaber	1.plads i Piger Junior A over 2000m i tiden 7:45.23min	Mia Sofie Rützou, Anne Katrine Kilgaard (DSR),Cecilie Girke Christensen (DSR), Mathilde Norking (Bagsværd)
12. august 2017	Port of Copenhagen 4. afd Langdistanceturneringen	5.plads i MMix2/4åres 1.div. over 10 km i tiden Roet 45:10 min Handicap 48:44 min	Roar Kloppenborg-Skrumsager, Hardy Olesen, Claus Rützou, Brian Sørensen(Nyborg),Charlotte Buchwald(Nyborg)
		11.plads i MMix2/4åres 2.div. over 10 km i tiden Roet 54:18 min Handicap 56:58 min	Birgit Rützou, Susanne Grønnehave Mogensen, Niels Henrik Rauer Hansen, Jesper Schmidt, Bent Bøgh Pedersen.
19. august 2017	Danske mesterskaber på kortbane, Bagsværd	5.plads i MM1x i tiden 4:45.27 min inkl. Handicap 21 sek.	Ole Bendtsen
		4.plads i indledende heat i MM4x i tiden 4:05.16 min inkl. Handicap 21 sek.	Hardy Olesen, Claus Rützou, Bent Bøgh Pedersen, Ole Bendtsen
		3.plads i indledende heat i MM1x i tiden 4:52.72 min inkl. handicap 33 sek	Søren Hyre-Fenneberg
		4.plads i indledende heat i MM2x i tiden 4:19.38 min inkl. Handicap 0 sek.	Hardy Olesen, Bent Bøgh Pedersen
		1.plads i U19 W2x Jun. A i tiden 7:55.48 min	Mia Sofie Rützou, Sofie Halling Vikkelsø(Odense)
		3. plads i W4x i tiden 7:25.43 min	Mia Sofie Rützou, Line Katrine Olsen (Odense), Marta Kempf (Odense), Anne Larsen (Odense)
26. august 2017	Alssund røde Løver. 5. afd af langdistanceturneringen	8.plads i Mmix 2/4åres 2. div. Over 10 km I ti-	Birgit Rützou, Susanne Grønnehave Mogensen, Niels Henrik Rauer Hansen,

		den roet 55:27min, handicap tid 58:10 min	Jesper Schmidt, Bent Bøgh Pedersen.
		1.plads i Mmix 2/4åres 2. div. Over 10 km I ti- den roet 45:37 min handicap tid 49:13 min	Roar Kloppenborg-Skrumsager, Hardy Olesen, Claus Rützou, Brian Sørensen(Nyborg),Charlotte Buchwald(Nyborg)
26. august 2017	Langdistanceturneringen Mix 1.div. over 5 afdelinger	2.plads og sølvmedalje med 46 point	Bent Bøgh Pedersen, Roar Kloppen- borg-Skrumsager, , Hardy Olesen, , Claus Rützou, Allan Seelk(Nyborg Roklub), Brian Sørensen(Nyborg Roklub), Charlotte Buchwaldt (Ny- borg Roklub)
14. oktober 2017	Copenhagen Harbour Race	7.plads i Mmix 4åres over 6500m i tiden roet 26:08 min handi- captid 27:15 min	Birgit Rützou, Bent Bøgh Pedersen, Claus Rützou, Ole Bendtsen og Klaus Scheffel

Andre aktiviteter

Dato	Aktivitet	Deltagere
30. oktober 2016	Standerstrygning	24
3.november 2016	Brooptagning	6
24. november 2016	Medlemsmøde og fællesspisning	23
16. december 2016	Julefrokost	26
25. januar 2017	Generalforsamling og spisning	32
9. marts 2017	Ølsmagning	18
24. marts 2017	Ilægning af bro og oprydning udendørs	8
26. marts 2017	Standerhejsning	35
27/28. marts 2017	Medhjælpere ved Middelfart Sparekasses Garantmøde*	3 + 4
5. april 2017	Korttursstyrmandskursus	10
6. maj 2017	Lillebælt halvmaraton hjælp*	19
16.-17. maj 2017	Sliske til udkørsel af både fornyet.	6
22. maj 2017	Medlemsmøde	15
10. juni 2017	Hjælp Rock under Broen*	9
23. juni 2017	Sct. Hans spisning	15
1.-2. september 2017	Hjælp på Fænøsund Conferencecenter*	20
9. september 2017	Ergometerroning med Middelfart Sparekasse for 125 med- arbejdere*	3
10. september 2017	Natures Dag	6
16.september 2017	Klubdag – Klubkaproning, Kanindåb, fællesspisning	25
12. oktober 2017	Medlemsmøde	23
29. Oktober 2017	Standerstrygning	24

Aktiviteter mærket med * har i væsentlig grad bidraget med tilskud til bådefonden.

Torsdage hen over sommeren har gennemsnitlig hver anden torsdag der været fællesspisning Ro og Grill med gennemsnitlig 18 deltagere pr aften.

Åbne Fynske Mesterskaber i Ergometer 4. marts 2017



Åbne Fynske mesterskaber blev en virkelig god dag for Middelfart Roklub, idet stævnet sprængte alle rammer. Vi have rekorddeltagelse med ca. 135 startende hold heraf 18 stafehold med ca. 160 roere fra 14 roklubben rækkende fra Holstebro i Nord og til Nakskov Skibsværft Roklub i syd. Herudover deltog 3 hold fra andre miljøer.

Vinterstatistik sæson 2016/2017

Der er i vintersæsonen 2016/17 roet i alt 8538 km i ergometrene og 691 km på vandet fordelt på henholdsvis 42 og 10 medlemmer. Vintersæsonen har været præget af meget høj aktivitet. Ved en gennemgang af protokollen har det vist sig at der i sæsonen, der strakte sig over 147 dage kun har været en dag, hvor der ikke har været aktivitet i klubben. Gennemsnitlig har der været 8 medlemmer i klubben for at træne hver eneste dag og de har roet ca. 8 km pr. besøg.

Ergometer Kilometer. Top 10 for vintersæson 2016/17					
Herre			Damer		
1. Børge Frederiksen	770 km	Herrepokalen	1. Mia Sofie Rützou	767 km	Damepokalen
2. Lennart Christensen	674 km		2. Lis Scheffel	349 km	
3. Erik Mosebo Christensen	533 km		3. Birgit Rützou	345 km	
4. Christian Jonstrup	469 km		4. Ruth Hougaard	180 km	
5. Evan Jeppesen	449 km		5. Karen Margrethe Oxholm	144 km	
6. Claus Rützou	440 km		6. Gitte Quist Jensen	90 km	
7. Klaus Scheffel	438 km		7. Susanne Grønnehave	68 km	
8. Preben Wiggers	435 km		8. Lise Hansen	61 km	
9. Svend Grabow	407 km		9. Bente Rahbæk	51 km	
10. Flemming B Rasmussen	285 km		10. Gudrun Thomassen	41 km	

Besøg fra andre roklubber

I sæsonen har vi haft bådelån og gæster fra andre roklubber

Dato	Klub	Aktivitet og antal
3.- 5. juni 2017	Gefion	Lånt 2 4-åres og 1 2-åres 18 deltagere (lånt 1 4-åres i Fredericia)
10. juni 2017	Fåborg	Lånt 1 4-åres til dagtur 5 deltagere.
8.- 9. juli 2017	Århus Studenter Roklub	6 roere (overnatning)
19. juli 2017	Fåborg/Skanderborg	2 roere deltaget i onsdagsroning
26. – 27. juli 2017	Skovshoved Roklub	3 roere (overnatning)
12. august 2017	Ronet Syd fælles madpakketur	Lånt 1 4-åres og 1 2-åres 8 deltagere
19. – 20. august 2017	Århus Studenter Roklub	overnatning
20. – 24. august 2017	Gefion	Lånt 1 4-åres 5 roere
25. – 27. august 2017	Sønderborg, Augustenborg og Gråsten	Lånt 1 2-åres 3 roere
31. august 2017	Vejle Roklub	Lånt 1 2-åres 3 roere
23. september 2017	Vejle Roklub	Lånt 1 2-åres 3 roere
23.-24. september 2017	Wiking Hamburg	6 Roere (overnatning)
14.-15. oktober 2017	Sønderborg, Augustenborg og Gråsten	6 roere (overnatning)

Dette har blandt andet medvirket til at der er roet 1429 gæstekilometer i vores både.

Klubkaproning 2017

Klubkaproningen blev afviklet den 16. september 2017 i fint vejr, med kun lidt vind og en moderat medstrøm. 8 bådehold, som blev sat efter lodtrækning, både i forhold til hold og båd. Roningen afviklet med 3 indledende løb og finale over ca. 500m. Både i indledende og finalen var der tæt løb, hvilke gjorde kaproningen intens og spændende. For første gang blev finalen afgjort ved dødt løb, så resultatet blev at den delte førsteplads gik til

Søren Hyre-Fenneberg og Søren Steen Hansen med Lis Scheffel som styrmand
og

Bent Bøgh Pedersen og Susanne Grønnehave Mogensen med Bent Kissow Pedersen som styrmand.

3.pladsen gik til Klaus Scheffel og Ruth Hougaard med Jørgen Klerens som styrmand.

Kanindåb 2017

For første gang i flere år var der atter kanindåb i Middelfart Roklub. Dåben blev afviklet i sammenhæng med klubkaproningen. Middelfart Roklub fik besøg af Kong Neptun, hans Dronning og Hofbarber/Hofskriver. Under hyggelige former blev der døbt 6 kaniner.

Sommer Sæson 2017 ro-statistik

Der er i 2017 roet totalt 16913 km fordelt på 52 medlemmer. Roklubben har ved standerstrygningen 75 aktive medlemmer, så det vil sige at 70 % af vores aktive medlemmer har været på vandet i år.

I forbindelse med DFFRs Motionsturnering nåede vi et resultat på gennemsnitligt 325,250 km pr. roer der har været på vandet i år. Dette strakte til en 23. plads i motionsturneringen, hvilket må siges at være rigtig pænt, især da vi kan se at de roede kilometer er fordelt jævner over de aktive medlemmer der har været på vandet.

Ud over det der har været roet på vandet er der også gjort flittig brug af ergometerne i denne sæson, idet der er roet 6621 km fordelt på 35 medlemmer.

Medlems Kilometer. Top 10 for sommersæson 2016								
Herre			Damer			Ungdom		
Jørgen Klerens	2044 km	Herrepokal og Guldåre	Ruth Hougaard	1084 km	Damepokal og Sølvåre	Mia Sofie Rützou	196 km	Ungdomspokal
Klaus Scheffel	1205 km	Guldåre	Lis Scheffel	1019 km	Sølvåre			
Ole Bendtsen	990 km	Sølvåre	Annette Lykke Jensen	705 km	Sølvåre			
Søren Lykke Jensen	832 km	Sølvåre	Gudrun Thomassen	622 km	Sølvåre			
Søren Steen Hansen	826 km	Sølvåre	Karen Margrethe Oxholm	445 km				
Christian Jonstrup	540 km		Ellis Aalund	412 km				
Svend Grabow	473 km		Marianne Olsen	306 km				
Klaus Bernt Nielsen	456 km		Birgit Rützou	287 km				
Bent Kissow Petersen	435 km		Susanne Grønnehave Mogensen	262 km				
Claus Rützou	399 km		Lise Hansen	173 km				

På ergometer området er der i sommerperioden roet 6621 km og sommer topti listen ser sådan ud



Navn:	Km:
Børge Frederiksen	1000
Evan Jeppesen	924
Christian Jonstrup	861
Preben Wiggers	733
Flemming B Rasmussen	710
Erik Mosebo Christensen	373
Svend Grabow	360
Birgit Rützou	262
Steen Lund	186
Claus Rützou	178

Både-statistik for sæsonen 2016/17

I den samlede sæson 2016/17 har været roet 8113 bådekilometer, fordelt som 3824 km i inrigger, 2327 km i outriggere, 241 km i GIG både og 1721 km i Edon Sculler. Dette betyder samtidig at omregnet til mandskabskilometer (inklusive gæsteroere) giver det 18933 km, her står inriggerne for 73,74% af de samlede roede kilometer, outriggerne for 13,54%, GIG for 3,62% og edonscullerne for 9,08%.

Samlede tal for sæsonen 2016/17.

I den samlede sæson 2016/17 er der totalt roet 17604 km på vandet og 15159 km i ergometerne, hvilket giver en samlet distance på 32763 km mod 30768 km i sæsonen 2015/16. Stigningen skyldes forsat det øgede aktivitetsniveau på ergometerroningen specielt i sommersæsonen..