



Generelle informationer i relation til Åbne Fynske Mesterskaber i ergometerroning.

Reglement

Stævnet afvikles i henhold til DFfR Ergometerreglement (april 2017)

Løbsafvikling

Konkurrencerne:

Der roes på Concept2 ergometre. Der anvendes elektronisk tidtagningssystem, som betyder, at der ikke vil være kontrollanter ved alle ergometre. Arrangementet vil være underlagt regelsæt fra WADA omkring brug af forbudte stoffer. For deltagere uden medlemskab af roklub under DFfR og eller FISA skal korrekt navn, adresse og telefon nummer være skrevet på startkortet og kontrolleres før start ved fremvisning af gyldig legitimation. Gælder også firma og skole roning. Deltagere under 18 år skal endvidere have underskrift af forældre eller værge og eller roklubansvarlig træner/leder.

Medaljer:

I alle junior-, senior-, veteran- og holdløb uddeles medalje til nr. 1, 2 og 3.

Indvejning og handicapberegning HOLD LØB:

Køn og alder angives ved tilmelding. Deltageren vejes ved ankomst, men senest 1 time før start. Holdenes tidshandicap udregnes efter gældende DFfR ergometer reglement www.roning.dk.

Indvejning og handicapberegning INDIVIDUELLE LØB:

Senior og veteran klasser.

Der er to vægtklasser, henholdsvis åben klasse og letvægtsklasse. Roere skal som minimum være iført den anvendte rodragt ved vejningen. Indvejning skal foregå mellem 1 og 2 timer før løbet. Max vægt for dame letvægt: 61,5 kg. Max vægt for herre letvægt 75,0 kg.

Afvikling af løb

Individuelle konkurrencer

Ved flere end 10 tilmeldte roere afvikles konkurrencerne i afdelinger, hvor vinderen er den roer, der har roet hurtigste tid.

Holdkonkurrencer

4x500 meter Sprint Regatta er en holdstafet, der roes i samme ergometer. Et hold består af 4 deltagere. Distancen er 4x500 meter. Der skiftes hver gang en roer har roet 500 meter. Skift skal ske indenfor +/- 50 meter. Skift foregår således: Ind i ergometeret fra venstre side, og ud af ergometeret til højre. Mandskabet skal være ens påklædt.

Ved flere end 10 tilmeldte hold afvikles konkurrencerne i afdelinger, hvor vinderholdet er det hold, der har roet hurtigste tid korrigeret for handicap.

Stævnet afvikles på følgende adresse Adresse:

Heldagsskolen Vejlbj, Vejlbjvej 9, 5500 Middelfart